



## MÉLISA

J'accompagne dans la  
compréhension et la libération des  
émotions

Mélisa vous propose 2 ateliers

### MATIN : ATELIER EFT

Découvrez l'EFT (Emotionnal Freedom Technique) en  
groupe. Mélisa vous propose un retour à soi pour  
commencer, écouter ses sensations. Puis plusieurs rondes  
de tapping sur les points énergétiques pour se  
reconnecter à la joie, au bien être de cette journée. Elle  
terminera par un réveil énergétique corporel pour  
rallumer son feu intérieur.

OU

### L'APRÈS-MIDI : VOYAGE AU TAMBOUR

Mélisa vous propose un voyage au tambour pour se  
reconnecter à sa force intérieure et découvrir son  
animal totem.

**Beeyoubeelove**

**06.26.43.15.89**

**melisalozach@icloud.com**

**www.beeyoubeelove.com**

