



SOPHIE

Maître praticienne en hypnose

EMDR

Praticienne en somato émotionnelle

Reprogrammation quantique

Praticienne en REIKI

Magnétisme

Praticienne en acces bar

HYPNÔSE

À l'issus de cet atelier je vous propose :

Une initiation pendant 30 minutes aux outils du mieux-être issus de l'hypnose et de la préparation mentale et physique.

Des techniques de visualisations positives, de concentration et de relaxation seront abordées et données à expérimenter dans un but d'apprentissage et d'accession à ses propres ressources.

Un fauteuil sera à votre disposition pour un confort absolue dans une détente profonde.

Les vertus de So

06.59.38.45.81

sophiehypnose49@orange.fr

